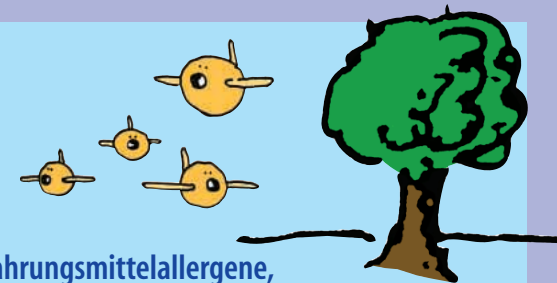


Allergiekalender

Pollenflug und Gefahr durch Insekten



Allergene	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Birke			■	■	■							
Erle	■	■	■	■	■							
Hasel	■	■	■	■	■							
Eiche			■	■	■	■	■	■	■			
Rotbuche				■	■	■	■	■	■			
Hainbuche			■	■	■	■	■	■	■			
Pappel		■	■	■	■	■	■	■	■			
Weide		■	■	■	■	■	■	■	■			
Ulme			■	■	■	■	■	■	■			
Esche			■	■	■	■	■	■	■			
Platane				■	■	■	■	■	■			
Linde						■	■	■	■	■		
Roggen					■	■	■	■	■	■		
Gräser				■	■	■	■	■	■	■		
Beifuß						■	■	■	■	■		
Nessel					■	■	■	■	■	■		
Goldrute						■	■	■	■	■		
Gänsefuß						■	■	■	■	■		
Sauerampfer					■	■	■	■	■	■		
Spitzwegerich				■	■	■	■	■	■	■		
Cladosporium				■	■	■	■	■	■	■	■	
Alternaria					■	■	■	■	■	■	■	■
Aspergillus	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Penicillium	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Honigbiene			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Hummel			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Wespe			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Hornisse			■	■	■	■	■	■	■	■	■	

Im Bergland über 600 m muss mit Verspätung der Pollenfreisetzung gerechnet werden.

■ starke Belastung ■ mäßige Belastung ■ sporadische Belastung

Nahrungsmittelallergene, die gehäuft bei Pollenallergikern zu Kreuzreaktionen führen:

Birke, Erle, Hasel

- Kernobst (Apfel, Birne)
- Steinobst (Pflaume, Pfirsich, Aprikose, Kirsche)
- Nüsse (Walnuss, Erdnuss, Paranuss, Haselnuss, Mandel, Kürbiskerne)
- Kiwi
- Curry
- Anis
- Sellerie
- Karotte
- Kartoffel
- viele Gewürze

Beifuß

- Sellerie
- Curry
- Kamille
- Anis
- Mohrrübe
- Paprika
- Knoblauch
- Muskat
- Pfeffer
- Ingwer
- Kümmel
- Zimt
- Gurke
- Melone
- sehr viele Gewürze

Gräser, Roggen

- Soja(mehl)
- Getreide-Mehle
- Erdnuss
- Tomaten
- Kartoffel